

## ULOGA VITAMINA D U LEČENJU BOLESNIKA OBOLELIH OD DIJABETESA MELITUSA TIP 2

*Milena M. Cojić*

Dom zdravlja Podgorica, Podgorica, Crna Gora

*Kontakt:* Milena M. Cojić  
Trg Nikole Kovačevića br. 6, 81 000 Podgorica, Crna Gora  
E-mail: milenarovcanin@yahoo.com

Vitamin D je steroidni hormon čija je osnovna uloga da održava adekvatnu koncentraciju kalcijuma i fosfora u serumu potrebnu za proces mineralizacije kostiju. Otkriće receptora za aktivni oblik ovog vitamina, kao i enzima koji učestvuje u njegovoj aktivaciji u mnogim drugim tkivima u organizmu, dovelo je do toga da se njegov nedostatak povezuje sa nastankom mnogih hroničnih bolesti kao što su hipertenzija, multipla skleroza, neke vrste malignih tumora i dijabetes melitus tip 2. Mnogobrojne opservacione studije su pokazale da oboleli od dijabetesa melitusa tipa 2 imaju niže vrednosti vitamina D u krvi u odnosu na zdrave ispitanike. To je navelo na pomisao da bi vitamin D mogao igrati bitnu ulogu u pato-genezi ove hronične nezarazne bolesti. Istraživanja koja su pokušala da odgovore na pitanje da li bi suplementacija vitaminom D mogla pomoći ovim bolesnicima da bolje kontrolišu svoju bolest i spreče nastanak komplikacija, kao krajnji ishod pratila je parametre vezane za glikemijski status, sekreciju insulina i insulinsku rezistenciju. Dobijeni rezultati su oprečni i nisu dali dovoljno čvrstih dokaza na osnovu kojih bi mogli preporučiti vitamin D kao terapijsko sredstvo. Međutim, benefit od suplementacije bi mogli imati bolesnici koji su u riziku ili oni na početku bolesti. Da bi procenili koja grupa bolesnika može imati dobiti od suplementacije ovim vitaminom, potrebne su dobro dizajnirane eksperimentalne studije sa precizno definisanim grupama ispitanika (onih koji su u riziku ili već oboleli sa jednakim stažom bolesti), dovoljno visokim dozama vitamina D i dovoljno dugim periodom praćenja.

*Acta Medica Medianae 2019;58(1):116-124.*

***Ključne reči:*** vitamin D, suplementacija, efekat, dijabetes melitus tip 2